***Жизнь и здоровье – самое дорогое, что есть у человека.   
Здоровье детей - это будущее нашей страны поэтому,   
  
  
ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО:   
  
НЕ ХОЧЕТ, чтобы его ребенок стал жертвой насильственных преступлений   
  
ХОЧЕТ, обеспечить спокойствие и порядок в своем микрорайоне и на улицах города   
  
ГОТОВ, совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков   
  
  
  
ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ,   
ДЕТЕЙ И КАЖДОГО ИЗ НАС, КТО:   
  
СЧИТАЕТ своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков   
  
А ТАКЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц   
  
  
Эта памятка подскажет вам как себя вести и куда обратиться,   
если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления!   
  
  
“Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?”   
  
Потому что дети доверчивы и беспечны!   
А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку. Поэтому, прежде чем что-то делать, вашему ребенку нужно хорошо обдумать свои действия.   
Избежать насилия можно.   
Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.   
Ваши дети должны научится доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойди от него.   
  
БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!   
  
Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможешь принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.   
Для этого нужно навсегда усвоить   
                                                           “Правило четырёх “не”:   
  
• Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.   
• Не заходи с ними в лифт и подъезд.   
• Не садись в машину к незнакомцам.   
• Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.   
А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?   
Всё равно скажи - НЕТ!   
  
Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддаваться на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать.   
  
В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:   
  
• Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.   
• Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.   
• Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.   
• Если новый знакомый угощает чем-то.   
  
Ненужные разговоры с посторонними   
  
Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.   
Объясните ребенку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым дядей.   
Поэтому наш совет:   
- на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «Нет!», даже если очень интересно. А придя домой надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.   
Но как быть, если взрослый очень настойчив?   
Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!».   
Это очень опасно!   
От такого человека надо бежать, сломя голову. И придя домой обязательно рассказать об этом родителям.   
  
Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:   
  
• Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.   
• Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.   
• Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»   
• Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.   
• Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.   
• Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.   
  
“ГДЕ преступники поджидают своих жертв?”   
В ЛИФТЕ!   
  
• Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.   
• Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.   
• Не входи с незнакомым человеком в лифт.   
• Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, и начал совершать какие-либо насильственные действия, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.   
• Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.   
• Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.   
• Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.   
  
А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:   
  
• Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.   
• Если можешь - защищайся любыми способами, если предоставилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай в чём есть.   
  
В ПОДЪЕЗДЕ!   
  
• Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15—20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.   
• Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.   
• Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.   
• Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.   
• При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.   
  
В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!   
  
Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.   
  
Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо выполнять “Правила поведения в автомобиле”:   
  
• Если добираешься на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.   
• Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника милиции.   
• Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.   
• Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.   
• Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.   
  
НА УЛИЦЕ!   
  
На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:   
• Не жди, когда тебя схватят.   
• Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.   
• Убегай в сторону, где много людей.   
• Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.   
• Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).   
• Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.   
• Как только он ослабит хватку – убегай.   
  
Правила поведения на улице:   
  
• Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.   
• В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.   
• Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.   
• Не ходи в отдалённые и безлюдные места.   
• Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.   
• Переходи по подземному переходу в группе.   
• Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.   
• Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.   
• Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.   
  
Дома тоже не всегда безопасно!   
  
Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.   
Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.   
Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию необходимо помнить следующие Правила поведения:   
• В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.   
• Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!».   
• С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.   
• Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.   
• Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке всегда оставайся трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.   
  
Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать Правила поведения в своём доме:   
• Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.   
• Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди пока они не уйдут.   
• Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.   
• Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.   
• Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.   
Нельзя впускай в квартиру незнакомого человека!!!   
Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.   
Зачем же тогда отворять дверь?   
Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.   
  
Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.   
  
Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.   
Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.   
  
Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?   
  
Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!   
Любой ребёнок может обратиться в милицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления.   
Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в милицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону доверия.   
Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!   
  
Это важно помнить родителям!   
• Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против своей воли.   
• Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в милицию.   
• Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка.   
• Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить как предохраняться.   
• Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.   
• Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.   
  
Что вы можете сделать сами:   
  
- Никогда не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра. Если ваши дети школьного возраста, пусть они всегда сообщают, где и с кем проводят время.   
- В настоящее время можно установить на своем телефоне программу поиска ребенка (некоторые компании мобильной связи предоставляют услугу «Ребенок под присмотром»).   
- Будьте внимательны к мужчинам-одиночкам, бесцельно прогуливающимся около подъезда, по школьному двору, возле забора детского сада. Сообщите об этом в милицию. Иногда достаточно участковому проверить документы, как педофил исчезает из района.   
- Предложите ребенку возвращаться с уроков, из кружков и секций в компании одноклассников, если нет возможности встречать его лично.   
- Известны случаи, когда педофилом оказывался преподаватель, тренер. Директора либо не знали об этом, либо просто закрывали глаза. Поэтому не поленитесь, познакомьтесь с учителями-мужчинами, тренером, если ребенок ходит в спортивную секцию, поприсутствуйте на занятиях.   
- Если ребенок рассказал вам о том, что его или кого-то из других детей преследовал какой-то мужчина, обнажал половые органы, делал непристойные предложения, сразу же обращайтесь в милицию, пока ребята не забыли приметы этого лица.   
- Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.   
- Если вы видите, что даже не вашему, а чужому ребенку что-то угрожает, он попал в какую-то двусмысленную ситуацию – не проходите мимо, постарайтесь ему помочь.***